

Ausrüstungsliste

KLETTERSTEIG



Bekleidung

GoreTex-Jacke (dünne und dichte Überjacke)
Lange Kletterhose
Soft Shell Jacke
Dünne Mütze, Buff-Tuch
Dünne Handschuhe mit gummierter Grifffläche
Funktionsunterwäsche und Wechselshirt
Funktionssocken

Technische Ausrüstung

Rucksack 20-30L
Knöchelhohe Bergschuhe (empfohlen)
Klettergurt (Hüftgurt) *
Modernes Y-Klettersteigset *
Steinschlaghelm *
1 HMS Schraubkarabiner *
Bandschlinge 60cm aus PA-Material *

Diverses

Sonnenbrille
Sonnencreme
Trinkflasche
Erste Hilfe Paket und Biwaksack (2 Pers.)
Mobiltelefon

Verpflegung

Brausetabletten für Getränke (Elektrolythaltig)
Für die Jause in der Pause eignen sich Müsliriegel und Kohlehydratreiche Kleinmahlzeiten, Nüsse, Schokolade

* Diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden

Ing. Daniel Pacher
Berg- und Skiführer – DP-Alpin
info@dp-alpin.at
www.dp-alpin.at